

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 21.10.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
100	Батон нарезной 100	7,2	2,8	47,7	229
	Итого за Завтрак	49,66	35,42	106,2	931
	Итого за день	49,66	35,42	106,2	931
	Итого стоимость завтрака				64,32